

Persbericht

Nummer 1, november 2000

ONDERZOEKERS GAAN DRIEDUIZEND KINDEREN VOLGEN

Behoeftte aan kennis over de ontwikkeling van kind tot volwassene

Welke jongeren zijn en blijven gezond? Waarom zijn meisjes vaker angstig dan jongens? Zijn het vooral de ouders of juist de leeftijdgenoten die een sterke invloed hebben op hoe jongeren zich ontwikkelen? En hoe kun je een negatieve ontwikkeling ombuigen en dus voorkomen dat het van kwaad tot erger wordt?

Tienjarigen in Noord-Nederland

Onderzoekers uit Groningen (Academisch Ziekenhuis en Rijkuniversiteit) en Rotterdam (Sophia Kinderziekenhuis en Erasmus Universiteit) hebben een groot onderzoek opgezet om antwoord te kunnen geven op dit soort vragen. De naam van dit onderzoek luidt TRAILS (TRacking Adolescents' Individual Lives Survey). Deze naam geeft aan dat dit een onderzoek is waarin de ontwikkeling van jongeren wordt gevolgd. Het onderzoek begint met kinderen van tien en elf jaar. Het is de bedoeling deze groep kinderen (in totaal drieduizend) te volgen tot in 2015. Aan het onderzoek kunnen kinderen uit Groningen, Friesland en Drenthe meedoen die geboren zijn tussen 1 oktober 1989 en 30 september 1990. Uit deze provincies worden diverse gemeentes geselecteerd. Het komende halfjaar kunnen ouders van kinderen uit deze leeftijdsgroep een brief over het onderzoek verwachten.

Metingen bij kinderen, ouders en leerkrachten

Bij de kinderen worden vragenlijsten (bijvoorbeeld over hun gedrag of over wie hun vriendjes en vriendinnetjes zijn) afgenomen. De manier waarop kinderen informatie verwerken en de aandacht die daarvoor nodig is, wordt gemeten met computertests (bijvoorbeeld de herkenning van gezichten en emoties). Metingen van hartslag, lengte en gewicht en het verzamelen van speeksel bij de kinderen geeft inzicht in de gezondheidstoestand. Met de ouders wordt een interview gehouden, waarin bijvoorbeeld gevraagd wordt hoe het kind als baby en kleuter was en hoe het zich nu gedraagt. Verder wordt ook aan de leerkrachten gevraagd een korte vragenlijst over deze leerlingen in te vullen. "We willen graag een goed beeld krijgen van hoe het gaat met kinderen. Kinderen gedragen zich op school vaak anders dan thuis. Om deze reden wordt ook informatie aan de leerkrachten gevraagd", stelt Dr. Andrea de Winter, projectleider van TRAILS.

Internationale uitstraling

De onderzoekers hebben bewust voor een Engelse naam gekozen. "TRAILS zal de komende jaren niet alleen in Nederland maar ook internationaal een belangrijke studie worden. Onderzoeken waarin heel veel kinderen over een hele lange tijd worden gevolgd zijn zeldzaam. De beroemdste studie naar de ontwikkeling van kind tot volwassene loopt in Nieuw-Zeeland. In deze studie zijn ze begin jaren zeventig begonnen met het volgen van duizend baby's. Inmiddels zijn de deelnemers aan het onderzoek volwassen en het mooie is dat negentig procent van hen nog altijd meedoet. De deelnemers daar vinden het leuk om aan dat onderzoek mee te doen.", aldus De Winter. "Voor TRAILS is het belangrijk dat tien- en elfjarigen uit diverse gemeentes nu mee gaan doen en dat zij en hun ouders het onderzoek zo boeiend vinden dat ze ook blijven meedoen tot ze volwassen zijn." Volgend jaar zijn de onderzoekers klaar met de eerste metingen en zullen de eerste resultaten bekend worden. Uiteindelijk zal het onderzoek veel kennis over de ontwikkeling van kinderen opleveren, waardoor artsen in de toekomst problemen beter kunnen behandelen.

Noot voor de pers

Voor nadere informatie:

Dr A.F. (Andrea) de Winter, tel. (050) 3611205, e-mail: A.F.de.Winter@med.rug.nl

Dr D.R. (René) Veenstra, tel. (050) 3611635, e-mail: D.R.Veenstra@ppsw.rug.nl