

Depressieve buien bij een op vijf pubers

LEEUWARDEN (GPD) - Een op de vijf pubers in het Noorden kampt met symptomen van depressiviteit. Een kwart daarvan wordt daadwerkelijk depressief. Dit blijkt uit een groot onderzoek onder middelbare scholieren in Friesland, Groningen en Drenthe.

De klachten hebben betrekking op schuldgevoelens, slaapproblemen, lusteloosheid, depressieve stemmingen, eetproblemen, zelfmoordgedachten en gebrek aan interesse of motivatie. Twintig procent van de dertien- tot veertienjarigen in de drie noordelijke provincies zegt minstens vijf van deze klachten te hebben, zo blijkt uit het doorlopende onderzoek Trails, dat iedere twee jaar bij kinderen wordt uitgevoerd. Trails is een initiatief van een aantal universiteiten en instellingen die zich met jeugdgezondheidszorg bezighouden.

Niet alle kinderen worden daadwerkelijk depressief, maar voor zeker 5 procent van de middelbare scholieren geldt dat wel, zo is uit landelijke onderzoek komen vast te staan. Vooral meisjes worden geconfronteerd met deze stoornis. Zij hebben 3,5 keer meer kans om depressief te worden dan jongens.

Ontwikkelingspsycholoog Cees de Wit van de Radboud Universiteit in Nijmegen ziet een belangrijke taak voor scholen om

dit soort zaken te signaleren. Maar, waarschuwt hij, leraren moeten er wel voor waken zelf therapeutje te spelen.

„Kinderen met depressieve klachten moeten zo snel mogelijk worden doorgestuurd naar een deskundige. Als in deze belangrijke levensfase niets gebeurt, komen ze op latere leeftijd wellicht in grote problemen.”

De Wit snapt best dat het voor leken niet altijd eenvoudig is om de diagnose 'depressiviteit' te stellen. Want voor alle duidelijkheid: het gaat niet om een sombere bui bij tijd en wijle. „Een depressie duurt minimaal een aantal weken en heeft nooit één oorzaak. Rouw op zich leidt bijvoorbeeld niet tot een depressie, maar het gaat er om hoe de pijn verwerkt wordt. Het is altijd een opeenstapeling van verschillende angsten.”

In de praktijk blijkt dat artsen vaak te snel besluiten, al dan niet onder druk van de ouders, tot het voorschrijven van antidepressiva. Antidepressiva zouden de ontwikkeling van het kind kunnen beïnvloeden.