

Samen maken we TRAILS uniek



trails

De nieuwe meting
Informatie

Introductie

Het onderzoek TRAILS (Tracking Adolescents' Individual Lives Survey) richt zich, nu al 25 jaar, op de ontwikkeling van jonge mensen tot in de volwassenheid. In totaal hebben we ruim 2700 deelnemers gevolgd vanaf dat ze ongeveer 11 jaar oud waren door ze om de twee à drie jaar te interviewen of bevragen, in totaal acht keer tot nu toe. Er zijn maar heel weinig studies die deelnemers zo lang volgen. TRAILS wordt dan ook zowel in Nederland als in het buitenland steeds meer gezien als een heel belangrijke kennisbron.

Inmiddels zijn de TRAILS-deelnemers volwassen geworden. U, als partner van een TRAILS-deelnemer, speelt een belangrijk rol in zijn of haar leven. Daarom willen u ook vragen een aantal vragen te beantwoorden, maar u bent volkomen vrij om wel of niet deel te nemen aan dit onderzoek.



De nieuwe meting van TRAILS

Deze meting bestaat alleen uit een vragenlijst. Het is mogelijk dat u al eerder een vragenlijst van TRAILS hebt ingevuld. Net als bij die eerdere metingen bevat de lijst een aantal vragen over uw lichamelijke en psychische gezondheid, uw opleiding en werk en uw relatie. Zo willen we bijvoorbeeld graag weten in hoeverre u de afgelopen tijd last had van problemen op emotioneel of gedragsgebied, of u werk en privé goed kunt combineren, hoe u en uw partner allerlei zorgtaken hebben verdeeld en hoe tevredenheid u bent over uw relatie.



trails

Wat gaan we doen?

U zult op uw e-mailadres een link ontvangen waarmee u een online vragenlijst kunt invullen. U kunt dit doen wanneer het u uitkomt. Het invullen van de lijst duurt ongeveer 45 minuten. Het is mogelijk om de vragenlijst in één keer in te vullen, maar u kunt dit ook in gedeeltes doen.

Waar, wanneer en hoe?

Ongeveer twee weken na de ontvangst van deze informatiefolder ontvangt u per e-mail een link voor het invullen van de vragenlijst. Na het invullen van de vragenlijst ontvangt u een digitale cadeaubon op uw e-mailadres. Indien u de vragenlijst liever op papier wilt invullen, kunt u contact met ons opnemen, dan sturen we een papieren versie op.



Wat levert het op?

Voor TRAILS levert uw deelname een enorme schat aan waardevolle onderzoeksgegevens op. Zo kunnen we daarmee in kaart brengen tegen welke hindernissen mensen in deze leeftijdsfase aanlopen, hoe ze hun leven invullen en wat maakt dat iemand zich gelukkig of ongelukkig voelt. TRAILS kan ook helpen om beter te begrijpen waarom sommige mensen gezondheidsproblemen krijgen, of andersom, waarom ze herstellen na een periode van problemen. Kortom, waardevolle informatie waar veel mensen in de toekomst wat aan kunnen hebben.

Hoewel u zelf geen direct voordeel bij deelname aan TRAILS heeft, hopen we dat u mee wilt doen.

Als dank voor uw deelname ontvangt u een digitale cadeaubon van € 10,-

trails

Over TRAILS

TRAILS wordt geleid door prof. dr. A.J. Oldehinkel van het Universitair Medisch Centrum Groningen. Prof. dr. C.A. Hartman is hoofdonderzoeker van TRAILS-CC en TRAILS-Next. De dagelijkse leiding is in handen van mevr. drs. A.J. Mulder. Er zijn onderzoekers van verschillende instellingen bij TRAILS betrokken. Op www.trails.nl staat een overzicht van deze instellingen en kunt u lezen wat het onderzoeksgebied is van elke onderzoeker.

En dan nog dit...

Toestemming

We zullen u vragen om aan te geven of u aan deze meting mee wilt doen en of wij uw gegevens gecodeerd (zonder naam) mogen gebruiken voor het onderzoek. De data die voor dit onderzoek worden verzameld, kunnen door een monitor en toezichthoudende autoriteiten worden ingezien. Dit zijn mensen die controleren of de onderzoekers het onderzoek goed en betrouwbaar uitvoeren. Deelname aan TRAILS is vrijwillig. Als u nu beslist om mee te doen kunt u daar later altijd weer op terug komen, om wat voor reden dan ook.

Vertrouwelijk

Alle gegevens die we verzamelen worden als vertrouwelijk behandeld. De gegevens worden losgekoppeld van persoonlijke gegevens, zoals naam en emailadres, en opgeslagen onder een nummer. Onderzoekers hebben geen toegang tot persoonsgegevens. In de onderzoeksresultaten worden nooit namen genoemd en wordt alleen geschreven over groepen deelnemers

met bepaalde kenmerken, niet over individuen. Dat betekent dat niemand kan zien welke antwoorden u heeft gegeven. De onderzoeksgegevens zijn, zonder naar de persoon herleidbare gegevens, alleen beschikbaar voor gebruik door andere onderzoekers, niet voor commerciële doeleinden. Uw gegevens worden bewaard volgens de wettelijke bewaartermijn zoals deze voor wetenschappelijk onderzoek geldt, dat wil zeggen dat de brongegevens 15 jaar na het afronden van het onderzoek vernietigd zullen worden.

Verzekering

Als medisch-wetenschappelijk onderzoek ernstige risico's met zich meebrengt zijn de onderzoekers verplicht om een verzekering af te sluiten voor elke deelnemer. De Medisch Ethische Commissie is van mening dat deze verzekering voor TRAILS niet nodig is, omdat er geen risico's aan dit onderzoek verbonden zijn.

Onafhankelijke arts

Misschien heeft u vragen over deelname aan TRAILS maar wilt u deze liever stellen aan iemand die niet bij het TRAILS team hoort. Het kan ook zijn dat de vragen confronterend zijn en dat u daarover door wilt praten. In dat geval kunt u terecht bij een onafhankelijke arts, dr. H.M. Schuppert. Zij is psychiater bij Accare en tijdens kantooruren te bereiken via telefoonnummer 050-3681100 of via e-mail: m.schuppert@accare.nl.

Klachten

De medewerkers van TRAILS doen er alles aan om het onderzoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Indien u toch een klacht heeft over het onderzoek kunt u bellen met de hoofdonderzoeker, mevr. A.J. Oldehinkel via tel.nr.: 050-3615551 (secretariaat) of het team patiënteninformatie van het UMCG op tel.nr.: 050-3613300.



trails

Contact

TRAILS is te bereiken via onderstaande gegevens.
Bent u verhuisd of heeft u een nieuw telefoonnummer
en/of e-mailadres? Laat het ons weten via onderstaande
contactgegevens of scan de QR-code.



TRAILS onderzoek
UMCG - CC 16
Postbus 30.001
9700 RB Groningen

T: 06-52724072
W: www.trails.nl
E: trails@umcg.nl

 [company/trails-groningen](https://www.linkedin.com/company/trails-groningen)

trails
UMCG: